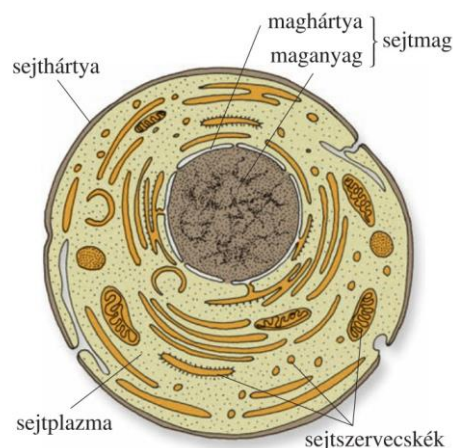


Testünk felépítése

sejt < szövet < szerv < szervrendszer < szervezet

- sejtek Sejt: a szervezet legkisebb alaki és működési egysége.

- sejtalkotók/sejtszervecskék
 - **sejthártya** (vékony és rugalmas)
 - elhatárolja a külvilágtól és össze is köti azzal
 - féligáteresztő hártya
 - a kis méretű anyagokat átengedi, a nagyokat nem
 - **sejtplazma**
 - (főleg víz)
 - szerves és szervetlen anyagok oldata
 - **sejtmag**
 - benne örökítő anyag:
irányít és örökít
 - maghártya** határolja
 - **sejtszervecskék**
 - oxidációs folyamatok
 - anyagfelépítő folyamatok
 - felesleges anyagok kiválasztása



- szövetek

- **hasonló alakú és azonos működésű, egymással szoros kapcsolatban lévő sejtek csoportja**
 - hámszövetek
 - kötőszövetek
 - izomszövetek
 - idegszövet

- szervek (egy-egy működést végeznek)

- tüdő (gázcsere)
- gyomor (táplálék raktározása)
- szív (a vér mozgatása)
- vese (a káros anyagok kiválasztása)
- máj (epetermelés)
- szem (fényingerek felfogása)

- szervrendszereink

- bőr (védelem)
- mozgásszervrendszer (mozgás)
- légzőszervrendszer (légzés)
- táplálkozási szervrendszer (táplálkozás)
- kiválasztó szervrendszer (kiválasztás)
- keringési szervrendszer (anyagszállítás)
- szaporító szervrendszer (utódok létrehozása)
- szabályozó szervrendszer (szervrendszerek összehangolása)

Az élőlényeket felépítő anyagok és szerepük a szervezetben:

	A sejt anyagai	A sejt anyagainak szerepe
Szervetlen anyagok	víz	jó oldószer a kémiai folyamatok közege
	ásványi sók pl. kalcium, magnézium, vas, foszfor, jód, kálium, szelén, cink	építőanyagok
Szerves anyagok	fehérjék	a sejtek fő építőanyagai enzimek hormonok alkotói
	zsírok	elsősorban fűtőanyagok
	szénhidrátok	főként fűtőanyagok raktározott tápanyagok
	nukleinsavak	a sejt életműködésének szabályozása, az életprogram örökítése