

LÉGZÉS

Az élő szervezetnek anyagcsere-folyamataihoz oxigénre van szüksége. Az oxidáció során szén-dioxid keletkezik, melynek a szervezetből el kell távoznia.

Az **oxigén felvétele, a szén-dioxid leadása** légzéssel valósul meg.

Az ember légzőszervrendszere:

Szakasz		Felépítés	Működés
Felső légutak	orrüreg	csillós hámmal borított, érdús nyálkahártya béleli	a levegő megtisztítása és felmelegítése, párasítás, szaglás
	garat	nyálkahártya béleli	a tápcsatorna és a légút kereszteződése
	gége	váza porcokból áll, nyálkahártya béleli, itt található a 2 hangszalag	hangképzőszerv
Alsó légutak	légcső	C alakú porc, belsejét csillós nyálkahártya béleli	a levegő passzív útja, csillói tisztítják, érhálózata melegíti a levegőt
	főhörgők	gyűrű alakú porcok merevítik, a tüdő jobb és bal felébe ágazik	
	hörgők	gyűrű alakú porcok merevítik	
	tüdő	- hörgőcskék - végén szőlőfürtszerűen elhelyezkedő léghólyagocskák - fala egyrétegű hám, bennük hajszálerek	gázcsere, mechanizmusa két ütemben: - belégzés / a levegő a légutakon át a tüdőbe hatol/ - kilégzés / a levegő egy része kipurolódik a tüdőből/ a tüdő térfogatváltozását a mellkas mozgása és a tüdő rugalmas szövete idézi elő

Légvételek száma percenként átlagosan **16**.

Egy nyugodt belégzés alkalmával kb. **0,5** liter levegő cserélődik

ki. A tüdő teljes térfogata mintegy **5** liter.

Módosult légzőmozgások : köhögés, tüsszentés, ásítás, csuklás, sírás, nevetés, sóhaj.

