

# TÁPLÁLKOZÁS

**Jelentősége:** energia- és anyagszükséglet fedezése.

**Lényege:**

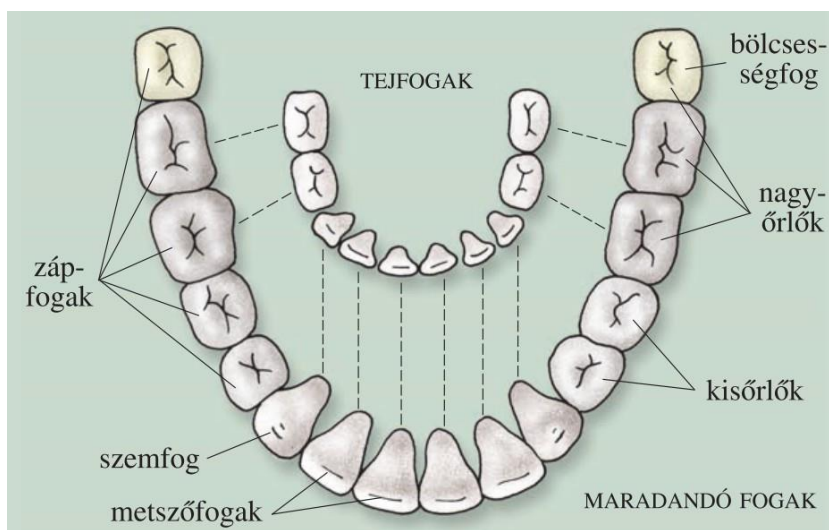
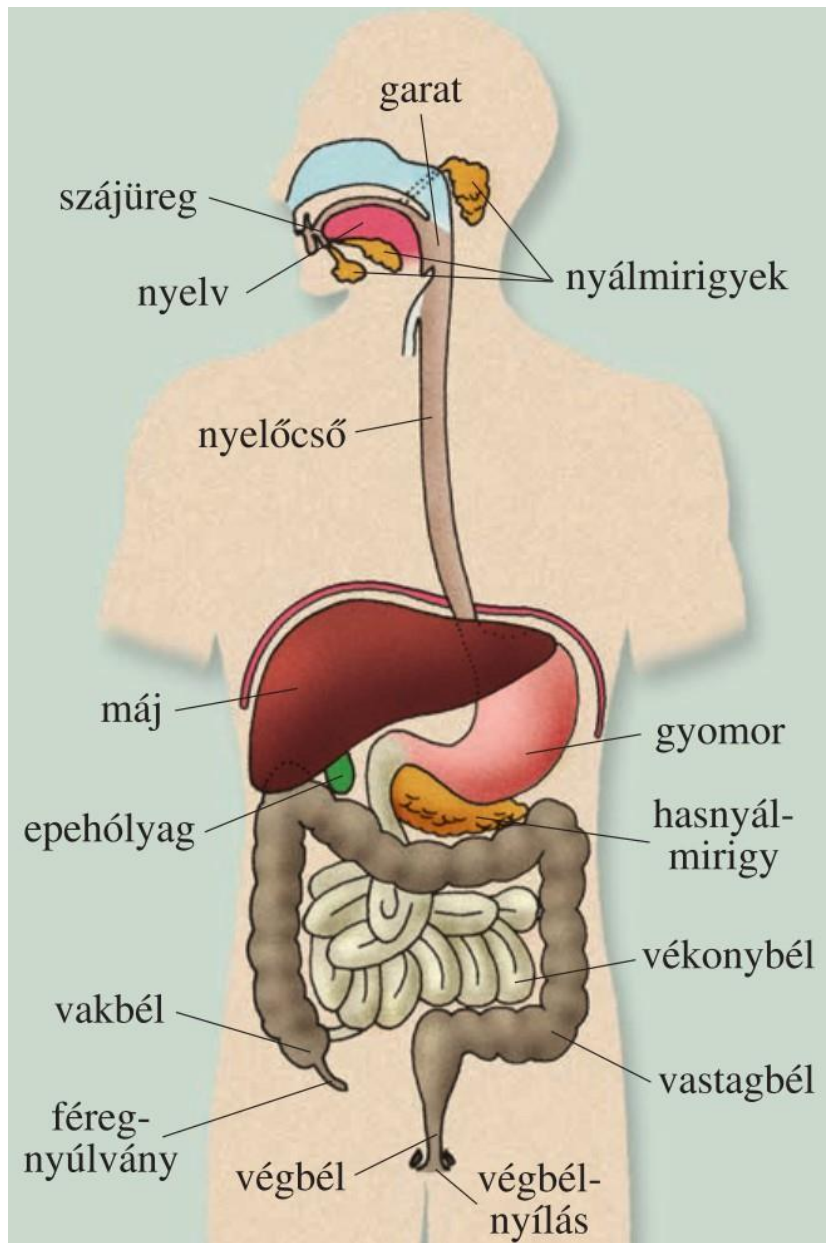
1. A táplálkozás folyamán a **nagy molekulájú tápanyagok az emésztőenzimek hatására kis molekulákra bomlanak, így azok felszívhatóvá, szállíthatóvá, a sejtek építésére felhasználhatókká válnak.**

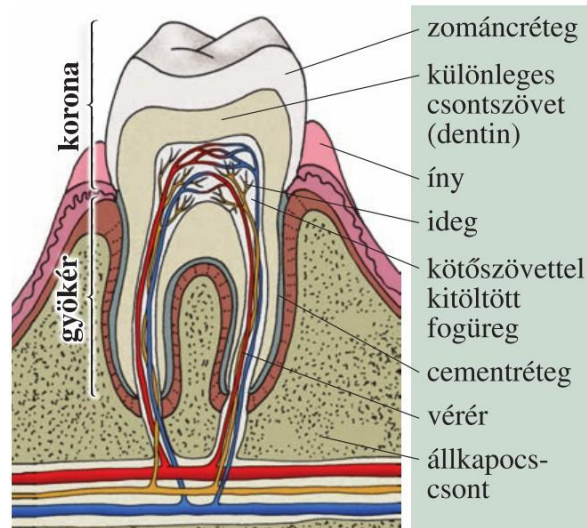
2. Folyamatos működés: egyirányú áramlás.

## A táplálkozás szervrendszere:

Szakasz	Felépítés	Működés
<b>Előbél</b>	<b>szájüreg:</b> -fogak /tejfogak 20, maradandó 32/ -nyelv -3 pár nyálmirigy - nyál	harapás, rágás  falattá formál, ízlelés keményítő bontása
	<b>garat</b>	nyeléssel a falat továbbítása a nyelőcsőbe
	<b>nyelőcső</b>	a falat továbbítása a gyomorba
	<b>gyomor</b> gyomor izomzata gyomormirigyek – gyomornedv termelés sósavból és pepszinből (fehérjebontó) áll	tárolja a táplálékot, összekeveri és továbbítja a táplálékot, a fehérjék bontása
<b>Középbél</b>	<b>máj</b> – epe termelés	a nagy zsírcseppek bontása, méregtelenítés
	<b>hasnyálmirigy</b> - hasnyál termelés	fehérjék, zsírok, cukrok, nukleinsavak további bontása
	<b>vékonybél</b> –mirigyei: bélnedv termelés	az emésztés befejezése
	bélbolyhok	felszívás
<b>Utóbél</b>	<b>vakbél – féregnyúlvány</b>	nyirokszerv – a szervezet védelme
	<b>vastagbél</b> – nyálkahártya	víz és a sók felszívódása, a széklet kialakítása
	<b>végbél</b>	a béltartalom akaratlagos ürítése
	A bélcsatorna belső felszínét <b>nyálkahártya</b> borítja.	

**Fogaink** a fogínybe, gyökerükkel a fogmederbe ékelődnek. A **gyökeret cement** borítja, az ínyből kiálló **koronát** kemény **zománc** védi. Alatta egy **különleges csontszövet /dentin/** található, melyben erek és idegek húzódnak.





MIRIGY NEVE	VÁLADÉK NEVE	SZEREPE
nyálmirigyek	nyál	szénhidrátok bontása
gyomor mirigyei	gyomornedv (sósav+pepszin)	fehérjék bontása
máj	epe	zsírok aprózása
hasnyálmirigy	hasnyál	szénhidrátok, fehérjék, zsírszerű anyagok emésztése
vékonybél mirigyei	bélnedv	szénhidrátok, fehérjék, zsírszerű anyagok emésztése